

ヨガ × 環境保全 

～私たちの“青い地球”を守るために～

<第2回>

Charity Yoga

私たちにたくさんの恵みを与えてくれる地球が、いま危機に！

その地球のためにできることは

自然を大切にすること

自然に感謝すること

そして

地球の現状を知り、この危機を「自分ごと」としてとらえること

それが人類を含む全ての生き物と自然が調和して生きていける未来に繋がるのかも

2021/5/22(土) 10:00～(60分)

オンライン[zoom]レッスン

この機会が身体を動かすきっかけとなり、心に向き合う時間となれば幸いです。

さらにみなさんとの繋がりが、地球の環境を守る活動へとなっていきます。

◆参加費 500円

全額、NPO法人そらべあ基金に寄付させていただきます



お申し込み：柳谷智子(やなぎやともこ)

moko_y45@yahoo.co.jp

(moko と y の間にアンダーバーが入ります)

🌐 NPO法人そらべあ基金について

そらべあ基金は、太陽光発電をはじめとした再生可能エネルギーの普及プロジェクトや、子どもたちへの環境教育活動に取り組んでいます。

詳しくは <https://www.solarbear.jp/> をご覧ください。



🌐 お支払い方法

PayPay、LINEPay、銀行振込(ゆうちょ銀行)

ホッキョクグマの兄弟「そら」と「べあ」、
どこかで見たことがある方もいらっしゃるかも。。

🌐 レッスンについて

- ・初心者向けの 60 分程度のレッスンになります。
レッスンの終了後、寄付先のそらべあ基金さんより活動について説明いただきます。(10 分程度)
- ・Yoga は、初めての方、身体がかたい方でも大丈夫です。
- ・オンラインレッスンは初めて、zoom の操作が分からない、不安、という方はお声かけください。
事前に説明や調整をさせていただきます。
- ・動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物をご用意ください。

🌐 お申し込み

右記ライン(QRコード)、
もしくはメールで
お申し込みください。



moko_y45@yahoo.co.jp
(moko と y の間にアンダーバーが入ります)



レッスンの zoom ミーティング URL を
お知らせします。

お支払い方法の確認もさせていただきます。

※キャンセルの場合はできるだけ早めにお知らせください。

この活動は、今後も継続して行っていく予定
ですので、ご興味ある方は、一度ご連絡いた
だけたら嬉しいです。

次回以降のご参加をお待ちしております。
また、Yoga のクラスにご興味ある方もお声
かけください。ご案内させていただきます。

柳谷智子(やなぎやともこ)

