

ヨーガ × 環境保全 

～私たちの“青い地球”を守るために～

Charity Yoga

私たちにたくさんの恵みを与えてくれる地球が、いま危機に！

その地球のためにできることは

自然に感謝すること

自然を大切にすること

そして

環境問題に意識を向けること

環境問題に関心を持つこと

それが未来の私たちの心地よい暮らしに繋がるのかも

2021/1/30(土) 10:00～(60分)

オンライン(zoom)レッスン/少人数制

◆参加費 500円

全額、NPO法人そらべあ基金に寄付させていただきます



お申し込み：柳谷智子(やなぎやともし)

tmkijmyngy8798@gmail.com

090-7847-4178

(お支払い方法等、詳細は別紙をご覧ください)

🌐 NPO法人そらべあ基金について

そらべあ基金は、太陽光発電をはじめとした再生可能エネルギーの普及プロジェクトや、子どもたちへの環境教育活動に取り組んでいます。

詳しくは <https://www.solarbear.jp/> をご覧ください。



🌐 お支払い方法

PayPay、LINEPay、銀行振込(ゆうちょ銀行、三菱 UFJ 銀行)

ホッキョクグマの兄弟「そら」と「べあ」、
どこかで見たことがある方もいらっしゃるかも。。。

🌐 定員

5名 ※人数に達し次第、締め切らせていただきます。

🌐 レッスンについて

- ・初心者向けの 50 分程度のレッスンになります。
- ・レッスンの終了後、寄付先のそらべあ基金さんより活動について説明いただきます。(10分程度)
- ・ヨガは、初めての方、身体がかたい方でも大丈夫です。
- ・オンラインレッスンは初めて、zoom の操作が分からない、不安、という方はお声かけください。事前に説明や調整をさせていただきます。
- ・動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物をご用意ください。

🌐 お申し込み

右記 QR コード、
メールもしくは電話で
お申し込みください。



tmkijmyngy8798@gmail.com

090-7847-4178

▼
▼
レッスンの zoom ミーティング URL を
お知らせします。

お支払い方法の確認もさせていただきます。

※キャンセルの場合はできるだけ早めにお知らせください。

この活動は、今後も継続して行っていく予定
ですので、ご興味ある方は、一度ご連絡いた
だけたら嬉しいです。

次回以降のご参加をお待ちしております。
また、ヨガのクラスにご興味ある方もお声
かけください。ご案内させていただきます。

柳谷智子(やなぎやともこ)

